

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Бельковский ЦО им. В.И. Протчева»



Алитовская Н.Н.

структурное подразделение
«Бельковский детский сад»

01.04.2025г.

ЗАВТРАК	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Каша дружба	205	160,4
Чай с молоком	200	68,5
Бутерброд с маслом	40	181,04
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
яблоко	100	37,0
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов	100	93,72
Борщ на к/б со сметаной	250	73,8
Курица в соусе с томатом(гуляш)	120	300,9
гречка	100	149,94
Компот из свежих яблок	200	60,68
Хлеб ржаной	40	85,6
ПОЛДНИК		
кисель	100	121,52
оладьи	165	522,8