



Утверждаю  
директор МОУ «Бельковский ЦО  
им.В.И.Протчева»  
Н.Н.Алитовская

### МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов (многодетных, малообеспеченных, семей попавших в трудную жизненную ситуацию и детей-инвалидов)

МОУ «Бельковский ЦО им.В.И.Протчева»

на 03 марта 2025 г.

МОУ "Бельковский ЦО им.В.И.Протчева"	Отд./корп	День	03.03.2025
--------------------------------------	-----------	------	------------

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>								
гор.блюдо	260	Каша «Дружба»	200	43-00	226,20	5,24	11,66	25,060
	111	Батон нарезной	30	6-00	78,60	2,25	0,87	15,40
гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	6-80	38,00	0,200	0,100	9,30
фрукты	82	Мандарин	136	21-32	38,00	0,80	0,20	7,50
<b>ОБЕД</b>								
закуска	148	Огурец свежий	60	2-80	6,60	0,40	0,06	1,14
I блюдо	95	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	20-50	120,00	6,83	8,00	10,65
II блюдо	366	Птица отварная	100	29-32	174,00	16,20	12,00	0,30
гарнир	202	Каша гречневая рассыпчатая	150	13-00	253,00	8,55	7,80	37,00
напиток	457	Чай с сахаром	200	2-50	38,00	0,20	0,10	9,30
хлеб белый	111	Батон нарезной	20	4-00	52,40	1,50	0,58	10,28
хлеб черный	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	5-00	54,30	1,98	0,36	10,20