



Утверждаю
директор МОУ «Бельковский ЦО
им.В.И.Протчева»
Н.Н.Алитовская

МЕНЮ
для обучающихся 1-4 (льготное)
МОУ «Бельковский ЦО им.В.И.Протчева»
на 04 декабря 2024 г.

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	217	Каша рисовая вязкая	180	29-00	208,43	2,70	3,60	28,30
	кисломол.	79	Масло сливочное	10	16-00	73,18	0,16	7,2	0,13
	гор.напиток	462	Какао с молоком	200	27-00	94,00	3,30	2,90	13,80
	хлеб	111	Батон нарезной	20	4-00	52,40	1,50	0,58	10,28
	фрукты	82	Груша	112	28-00	47,00	0,40	0,30	10,30
Завтрак 2									
Обед	закуска	2	Салат витаминный	60	5-00	44,00	1,000	3,000	3,000
	I блюдо	114	Суп с крупой на к/б	200	20-00	106,3	11,40	7,60	7,84
	II блюдо	54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	90	20-30	113,70	12,70	5,20	4,00
	гарнир	256	Макароны отварные	150	17-00	184,50	5,55	4,95	29,55
	напиток	457	Чай с сахаром	200	2-50	38,00	0,200	0,100	9,300
	хлеб белый	111	Батон нарезной	20	4-00	52,40	1,50	0,58	10,28
	хлеб черный	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	5-00	54,30	1,98	0,36	10,20