

Утверждаю
 директор МОУ «Бельковский ЦО
 им.В.И.Протчева»
 Н.Н.Алитовская



МЕНЮ

Для обучающихся 5-11 классов (многодетных, малообеспеченных, семей попавших в трудную жизненную ситуацию и детей-инвалидов)

МОУ «Бельковский ЦО им.В.И.Протчева»

на 05 февраля 2025 г.

МОУ "Бельковский ЦО им.В.И.Протчева"

Отд./корп

День

05.02.2025

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК								
гор.блюдо	301	Омлет натуральный	200	47-00	324,98	12,88	20,01	3,45
гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	6-80	38,00	0,200	0,100	9,30
хлеб	111	Батон нарезной	30	6-00	52,4	1,5	0,58	10,28
закуска	148	Огурец свежий	60	17-32	6,60	0,40	0,060	1,14
ОБЕД								
		Салат из белокачанной капусты с морковью						
закуска	1		60	5-00	56,4	0,87	3,60	5,040
I блюдо	114	Суп с крупой на к/б	200	16-00	106,3	11,40	7,60	7,84
II блюдо	372	Шницель из курицы	90	29-32	256,00	18,00	16,20	10,00
гарнир	256	Макароньы отварные	150	15-00	184,50	5,55	4,95	29,55
напиток	459	Чай с лимоном	200	2-80	40,00	0,30	0,10	9,50
хлеб белый	111	Батон нарезной	20	4-00	52,40	1,50	0,58	10,28
хлеб черный	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	5-00	54,30	1,98	0,36	10,20