

Утверждаю
 директор МОУ «Бельковский ЦО
 им.В.И.Протчева»
 Н.Н.Алитовская



МЕНЮ
 для обучающихся 1-4 (льготное)
 МОУ «Бельковский ЦО им.В.И.Протчева»
 на 07 февраля 2025 г.

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	217	Каша рисовая вязкая	180	18-00	208,43	2,70	3,60	28,30
	Кисломол.	79	Масло сливочное	10	13-00	73,18	0,16	7,20	0,13
	Гор.напиток	459	Чай с лимоном	200	3-50	40,00	0,30	0,10	9,50
	Хлеб	111	Батон нарезной	30	3-00	78,60	2,25	0,87	15,40
	фрукты	82	Банан	143	36-30	96,00	1,80	0,60	22,80
Завтрак 2									
Обед	закуска	2	Салат витаминный	60	5-00	44,00	1,000	3,000	3,000
	I блюдо	106	Щи из свежей капусты на к/б	200	19-80	136,00	7,50	5,10	3,04
	II блюдо	241	Рис с овощами	150	13-00	182,00	4,00	2,60	35,00
	гарнир	372	Котлета из курицы	90	27-32	256,00	18,00	16,20	10,00
	напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200	3-00	84,00	0,60	0,00	20,10
	хлеб белый	111	Батон нарезной	20	4-00	52,40	1,50	0,58	10,28
	хлеб черный	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	5-00	54,30	1,98	0,36	10,20