

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Бельковский ЦО им. В.И. Протчева»



Алитовская Н.Н.

структурное подразделение
«Бельковский детский сад»

09.07. 2025г.		
ЗАВТРАК	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Каша овсяная из геркулеса жидкая	205	192,62
Чай	200	68,5
Бутерброд с маслом	40	181,04
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоки	100	78,0
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов	100	93,72
Суп крестьянский с крупой на к/б со сметаной	250	114,0
Жаркое по-домашнему (с курицей)	220	316,64
Компот из свежих яблок	200	60,68
Хлеб ржаной	40	85,6
ПОЛДНИК		
йогурт	200	220,0
печенье	36	53,61