


 Утверждаю 
 директор МОУ «Бельковский ЦО
 им.В.И.Протчева»
 Н.Н.Алитовская

МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов (многодетных, малообеспеченных, семей попавших в трудную жизненную ситуацию и детей-инвалидов)

МОУ «Бельковский ЦО им.В.И.Протчева»

на 10 февраля 2025 г.

МОУ "Бельковский ЦО им.В.И.Протчева" Отд./корп

День

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
гор.блюдо	212	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»	200	30-80	212,80	7,40	8,00	28,00
гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	22-00	88,00	2,800	2,500	13,600
хлеб	111	Батон нарезной	30	6-00	78,60	2,25	0,87	15,40
кисломол.	54-1з	Сыр	15	18-32	53,70	3,50	4,40	0,00
ОБЕД								
закуска	1	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	5-0	56,4	0,87	3,60	5,040
I блюдо	134	Рассольник "Ленинградский" на м/б	200	25-80	127,00	6,10	6,48	10,60
II блюдо	406	Плов из отварной птицы	240	34-32	352,50	14,76	10	30
гарнир								
напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200	3-00	84,00	0,60	0,00	20,10
хлеб белый	111	Батон нарезной	20	4-00	52,40	1,50	0,58	10,28
хлеб черный	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	5-00	54,30	1,98	0,36	10,20