Утверждаю
директор МОУ «Бельковский ЦО»
Н.Н.Алитовская

МЕНЮ
для обучающихся 1-4 (льготное)
МОУ «Бельковский ЦО»
на 10 марта 2023 г.

Школа: МОУ "Бельковский ЦО" Отд./корп: День: 10.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	54-9г-2020	Рагу из овощей	150	18-00	133,30	2,90	7,50	13,60
	Гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	7-00	27,90	0,20	0,10	6,60
	Хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	5-00	71,20	2,40	0,30	14,70
		54-5м-2020	Котлета из курицы	90	34--00	151,80	17,20	3,90	12,00
		54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	80	20-00	99,00	0,70	8,10	5,70
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Яблоко(поштучно)	120	20-00	53,3	0,50	0,50	11,80
Обед									