Утверждаю
директор МОУ «Бельковский ЦО
им.В.И.Протчева»
Н.Н.Алитовская

МЕНЮ
для обучающихся 1-4 (льготное)
МОУ «Бельковский ЦО им.В.И.Протчева»
на 11 декабря 2024 г.

Школа: МОУ "Бельковский ЦО им.В.И.Протчева" | Отд./корп: | День: 11.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	268	Омлет натуральный	150	39-00	246,00	13,00	20,00	3,20
	закуска	157	Кукуруза консервированная	60	9-00	40,00	1,70	2,10	21,00
	Гор.напиток	462	Какао с молоком	200	27-00	94,00	3,30	2,90	13,80
	Хлеб	111	Батон нарезной	20	4-00	52,40	1,50	0,58	10,28
	фрукты	82	Мандарин	136	25-00	38,00	0,80	0,20	7,50
Завтрак 2									
Обед	закуска	1	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	5-00	56,4	0,87	3,60	5,040
	I блюдо	114	Суп с крупой на к/б	200	16-00	106,3	11,40	7,60	7,84
	II блюдо	372	Шницель из курицы	90	26-00	256,00	18,00	16,20	10,00
	гарнир	256	Макароны отварные	150	15-00	184,50	5,55	4,95	29,55
	напиток	459	Чай с лимоном	200	2-80	40,00	0,30	0,10	9,50
	хлеб белый	111	Батон нарезной	20	4-00	52,40	1,50	0,58	10,28
	хлеб черный	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	5-00	54,30	1,98	0,36	10,20