


Утверждаю   
 директор МОУ «Бельковский ЦО  
 им.В.И.Протчева»  
 Н.Н.Алитовская



### МЕНЮ

для обучающихся 5-11-х классов (многодетных, малообеспеченных, семей попавших в трудную жизненную ситуацию и детей-инвалидов)

МОУ «Бельковский ЦО им.В.И.Протчева»

на 12 февраля 2025 г.

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	258	Каша пшенная вязкая	200	22-80	299,0	8,72	12,86	37,12
	горячий напиток	465	Напиток кофейный	200	27-00	88,00	2,80	2,50	13,60
	хлеб	111	Батон нарезной	30	6-00	78,60	2,25	0,87	15,40
	фрукты	82	Мандарин	100	21-32	38,0	0,80	0,20	7,50
Обед	закуска	2	Салат витаминный	60	5-00	44,00	1,000	3,000	3,000
	I блюдо	114	Суп с крупой на к/б	200	20-00	106,3	11,40	7,60	7,84
	II блюдо	54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	90	23-62	113,70	12,70	5,20	4,00
	гарнир	256	Макароны отварные	150	17-00	184,50	5,55	4,95	29,55
	напиток	457	Чай с сахаром	200	2-50	38,00	0,200	0,100	9,300
	хлеб белый	111	Батон нарезной	20	4-00	52,40	1,50	0,58	10,28
	хлеб черный	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	5-00	54,30	1,98	0,36	10,20