


Утверждаю   
 директор МОУ «Бельковский ЦО  
 им.В.И.Протчева»  
 Н.Н.Алитовская



**МЕНЮ**  
 для обучающихся 1-4 (льготное)  
 МОУ «Бельковский ЦО им.В.И.Протчева»  
 на 13 января 2025 г.

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	212	Каша вязкая молочная овсяная	180	17-80	212,80	7,40	8,00	28,00
	гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	20-00	88,00	2,80	2,50	13,60
	хлеб	63	Бутерброд с сыром	40	16-00	149,00	6,90	9,00	10,00
	фрукты	82	Яблоко	114	20-00	44,00	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2									
Обед	закуска	1	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	5-00	56,4	0,87	3,60	5,040
	I блюдо	134	Рассольник "Ленинградский" на м/б	200	25-80	127,00	6,10	6,48	10,60
	II блюдо	406	Плов из отварной птицы	240	34-32	352,50	14,76	10	30
	гарнир								
	напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200	3-00	84,00	0,60	0,00	20,10
	хлеб белый	111	Батон нарезной	20	4-00	52,40	1,50	0,58	10,28
	хлеб черный	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	5-00	54,30	1,98	0,36	10,20