

Утверждаю
 директор МОУ «Бельковский ЦО
 им.В.И.Протчева»
 Н.Н.Алитовская



МЕНЮ
 для обучающихся 1-4 (льготное)
 МОУ «Бельковский ЦО им.В.И.Протчева»
 на 13 февраля 2025 г.

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | горячее блюдо | 268 | Омлет натуральный | 150 | 19-80 | 246,00 | 13,00 | 20,00 | 3,20 |
| | закуска | 148 | Огурец свежий | 60 | 10-00 | 6,60 | 0,40 | 0,06 | 1,14 |
| | гор.напиток | 465 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 20-00 | 88,00 | 2,80 | 2,50 | 13,60 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 2-00 | 52,40 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| | фрукты | 82 | Апельсин | 150 | 22-00 | 49,20 | 0,90 | 0,20 | 8,10 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 148 | Помидор свежий | 60 | 2-80 | 14,40 | 0,66 | 0,12 | 2,28 |
| | I блюдо | 106 | Щи из свежей капусты на к/б | 200 | 23-00 | 136,00 | 7,50 | 5,10 | 3,04 |
| | II блюдо | 372 | Биточек из курицы | 90 | 31-32 | 256,00 | 18,00 | 16,20 | 10,00 |
| | гарнир | 377 | Картофельное пюре | 150 | 8-00 | 161,00 | 4,050 | 6,000 | 8,700 |
| | напиток | 495 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 3-00 | 84,00 | 0,60 | 0,00 | 20,10 |
| | хлеб белый | 111 | Батон нарезной | 20 | 4-00 | 52,40 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| | хлеб черный | 110 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 5-00 | 54,30 | 1,98 | 0,36 | 10,20 |