

Утверждаю
 директор МОУ «Бельковский ЦО
 им.В.И.Протчева»
 Н.Н.Алитовская



МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов (многодетных, малообеспеченных, семей попавших в трудную жизненную ситуацию и детей-инвалидов)

МОУ «Бельковский ЦО им.В.И.Протчева»

на 13 февраля 2025 г.

МОУ "Бельковский ЦО им.В.И.Протчева" Отд./корп _____ День 13.02.2025

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
гор.блюдо	301	Омлет натуральный	200	54-00	324,98	17,173	26,73	4,59
гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	6-80	38,000	0,200	0,100	9,300
хлеб	111	Батон нарезной	30	6-00	78,60	2,25	0,87	15,40
	157	Кукуруза консервированная	60	10-32	40,0	1,70	2,10	21,00
Обед								
закуска	148	Помидор свежий	60	2-80	14,40	0,66	0,12	2,28
I блюдо	106	Щи из свежей капусты на к/б	200	23-00	136,00	7,50	5,10	3,04
II блюдо	372	Биточек из курицы	90	31-32	256,00	18,00	16,20	10,00
гарнир	377	Картофельное пюре	150	8-00	161,00	4,050	6,000	8,700
напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200	3-00	84,00	0,60	0,00	20,10
хлеб белый	111	Батон нарезной	20	4-00	52,40	1,50	0,58	10,28
хлеб черный	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	5-00	54,30	1,98	0,36	10,20