

Утверждаю
 директор МОУ «Бельковский ЦО
 им.В.И.Протчева»
 Н.Н.Алитовская



МЕНЮ
 для обучающихся 1-4 (льготное)
 МОУ «Бельковский ЦО им.В.И.Протчева»
 на 14 января 2025 г.

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	279	Запеканка из творога с джемом	170	48-30	343,4	24,00	11,55	35,50
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200	3-50	40,00	0,30	0,10	9,50
	Хлеб	111	Батон нарезной	20	2-00	52,40	1,50	0,58	10,28
	фрукты	82	Мандарин	136	20-00	38,00	0,80	0,20	7,50
Завтрак 2									
Обед	закуска	148	Огурец свежий	60	2-80	6,60	0,40	0,06	1,14
	I блюдо	144	Суп гороховый на м/б	200	18-00	131,00	9,050	5,26	11,68
	II блюдо	372	Биточек из курицы	90	31-32	256,00	18,00	16,20	10,00
	гарнир	202	Каша гречневая рассыпчатая	150	13-00	253,00	8,55	7,80	37,00
	напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200	3-00	84,00	0,60	0,00	20,10
	хлеб белый	111	Батон нарезной	20	4-00	52,40	1,50	0,58	10,28
	хлеб черный	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	5-00	54,30	1,98	0,36	10,20