

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Бельковский ЦО им. В.И. Протчева»



Алитовская Н.Н.

структурное подразделение
«Бельковский детский сад»

14.07.2025г.		
ЗАВТРАК	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Каша ячневая молочная вязкая	205	179,38
Чай с молоком	200	68,5
Бутерброд с маслом	40	181,04
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
яблоко	100	78,0
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов и помидор	100	114,74
Свекольник на к/б со сметаной	250	101,4
Рыба жареная	75	172,94
Пюре картофельное	100	91,42
Компот из свежих яблок	200	60,68
Хлеб ржаной	40	85,6
ПОЛДНИК		
снежок	200	94,52
Блинчики с маслом	160	400,4