


Утверждаю   
 директор МОУ «Бельковский ЦО  
 им.В.И.Протчева»  
 Н.Н.Алитовская



**МЕНЮ**  
 для обучающихся 1-4 (льготное)  
 МОУ «Бельковский ЦО им.В.И.Протчева»  
 на 15 января 2025 г.

Школа

МОУ "Бельковский ЦО им.В.И.Протчева"

Отд./корп

День

15.01.2025

| Прием пищи | Раздел        | № рец.      | Блюдо                     | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------------|-------------|---------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | горячее блюдо | 217         | Каша рисовая вязкая       | 180      | 18-00 | 208,43       | 2,70  | 3,60  | 28,30    |
|            | кисломол.     | 79          | Масло сливочное           | 10       | 13-00 | 73,18        | 0,16  | 7,2   | 0,13     |
|            | гор.напиток   | 462         | Какао с молоком           | 200      | 20-00 | 94,00        | 3,30  | 2,90  | 13,80    |
|            | хлеб          | 111         | Батон нарезной            | 20       | 2-00  | 52,40        | 1,50  | 0,58  | 10,28    |
|            | фрукты        | 82          | Груша                     | 112      | 20-80 | 47,00        | 0,40  | 0,30  | 10,30    |
| Завтрак 2  |               |             |                           |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска       | 2           | Салат витаминный          | 60       | 5-00  | 44,00        | 1,000 | 3,000 | 3,000    |
|            | I блюдо       | 114         | Суп с крупой на к/б       | 200      | 20-00 | 106,3        | 11,40 | 7,60  | 7,84     |
|            | II блюдо      | 54-25м-2020 | Курица тушеная с морковью | 90       | 23-62 | 113,70       | 12,70 | 5,20  | 4,00     |
|            | гарнир        | 256         | Макароны отварные         | 150      | 17-00 | 184,50       | 5,55  | 4,95  | 29,55    |
|            | напиток       | 457         | Чай с сахаром             | 200      | 2-50  | 38,00        | 0,200 | 0,100 | 9,300    |
|            | хлеб белый    | 111         | Батон нарезной            | 20       | 4-00  | 52,40        | 1,50  | 0,58  | 10,28    |
|            | хлеб черный   | 110         | Хлеб ржано-пшеничный      | 30       | 5-00  | 54,30        | 1,98  | 0,36  | 10,20    |