

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Бельковский ЦО им. В.И. Протчева»

М.П.



А.И. Громова Н.Н.

структурное подразделение
«Бельковский детский сад»

15.07. 2025г.		
ЗАВТРАК	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет с зелёным горошком	75	78,04
Чай с молоком	200	68,5
Бутерброд с маслом	40	181,04
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
сок	100	46,0
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов и помидоров		
Суп картофельный с рыбой, со сметаной	250	131,8
Курица отварная	70	197,16
Рис отварной с маслом	100	128,98
Компот из свежих яблок	200	60,68
Хлеб ржаной	40	85,6
ПОЛДНИК		
Молоко кипячёное	200	120,12
Батон	40	