

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Бельковский ЦО им. В.И. Протчева»



Алитовская Н.Н.

структурное подразделение
«Бельковский детский сад»

16.06.2025г.		
ЗАВТРАК	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Каша ячневая молочная вязкая	205	179,38
Чай	200	68,5
Бутерброд с маслом	40	181,04
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
яблоко	100	78,0
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов и помидор	100	114,74
Свекольник на к/б со сметаной	250	101,4
Рыба жареная	75	172,94
Пюре картофельное	100	91,42
Компот из свежих яблок	200	60,68
Хлеб ржаной	40	85,6
ПОЛДНИК		
снежок	200	94,52
Блинчики с маслом	160	400,4