Утверждаю
директор МОУ «Бельковский ЦО
им.В.И.Протчева»
Н.Н.Алитовская

# МЕНЮ
для обучающихся 1-4 (льготное)
МОУ «Бельковский ЦО им.В.И.Протчева»
на 16 октября 2023 г.

Школа: МОУ "Бельковский ЦО им.В.И.Протчева" Отд./корп: | День: 16.10.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | горячее блюдо | 54-4о-2020 | Омлет с сыром | 150 | 54-00 | 315,8 | 19,00 | 25,30 | 3,00 |
| | горячий напиток | 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 5-00 | 26,8 | 0,20 | 0 | 6,40 |
| | Хлеб | Пром. | Батон йодированный | 30 | 5-00 | 71,20 | 2,40 | 0,30 | 14,70 |
| | | 54-3з-2020 | Помидор в нарезке | 60 | 10-00 | 12,80 | 0,70 | 0,10 | 2,30 |
| | | Пром. | Апельсин(поштучно) | 160 | 30-00 | 60,50 | 1,40 | 0,30 | 13,00 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |