Утверждаю
директор МОУ «Бельковский ЦО»
Н.Н.Алитовская

# МЕНЮ
для обучающихся 5-11 классов (многодетных, малообеспеченных, семей попавших в трудную жизненную ситуацию и детей-инвалидов)
МОУ «Бельковский ЦО»
на 16 ноября 2022 г.

| МОУ "Бельковский ЦО" | Отд./корп | | День | 16.11.2022 |
|---|---|---|---|---|

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Гор.блюдо | 195 | Рагу из овощей | 150 | 8,64 | 120,600 | 2,800 | 7,170 | 11,390 |
| | 412 | Котлета из птицы припущенная | 90 | 19,18 | 169,71 | 13,50 | 9,64 | 8,36 |
| Гор.напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 1,50 | 60 | 0,10 | 0 | 15 |
| хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 2,00 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| ИТОГО | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |