



Утверждаю
директор МОУ «Бельковский ЦО
им.В.И.Протчева»
Н.Н.Алитовская

МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов (многодетных, малообеспеченных, семей попавших в трудную жизненную ситуацию и детей-инвалидов)

МОУ «Бельковский ЦО им.В.И.Протчева»

на 18 марта 2025 г.

МОУ "Бельковский ЦО им.В.И.Протчева"	Отд./корп	День	18.03.2025
--------------------------------------	-----------	------	------------

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК								
гор.блюдо	258	Каша пшенная вязкая	200	37-32	299,00	8,72	12,86	37,12
гор.напиток	459	Чай с лимоном	200	13-80	40,00	0,300	0,100	9,500
хлеб	111	Батон нарезной	30	6-00	78,60	2,25	0,87	15,40
фрукты	82	Яблоко	114	20-00	44,00	0,40	0,40	9,80
ОБЕД								
закуска	31	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	6-00	73,00	0,80	3,70	3,70
I блюдо	144	Суп гороховый на к/б	200	24-80	131,00	9,050	5,26	11,68
II блюдо	406	Плов из отварной птицы	240	34-32	352,50	14,76	10,00	30,00
гарнир								
напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200	3-00	84,00	0,60	0,00	20,10
хлеб белый	111	Батон нарезной	20	4-00	52,40	1,50	0,58	10,28
хлеб черный	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	5-00	54,30	1,98	0,36	10,20