

Утверждаю
 директор МОУ «Бельковский ЦО
 им.В.И.Протчева»
 Н.Н.Алитовская



МЕНЮ
 для обучающихся 1-4 (льготное)
 МОУ «Бельковский ЦО им.В.И.Протчева»
 на 19 декабря 2024 г.

Школа

МОУ "Бельковский ЦО им.В.И.Протчева"

Отд./корп

День

19.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	268	Омлет натуральный	150	39-00	246,00	13,00	20,00	3,20
	закуска	148	Огурец свежий	60	13-00	6,60	0,40	0,06	1,14
	гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	22-00	88,00	2,80	2,50	13,60
	хлеб	111	Батон нарезной	20	4-00	52,40	1,50	0,58	10,28
	фрукты	82	Апельсин	150	26-00	49,20	0,90	0,20	8,10
Завтрак 2									
Обед	закуска	148	Помидор свежий	60	2-80	14,40	0,66	0,12	2,28
	I блюдо	106	Щи из свежей капусты на к/б	200	23-00	136,00	7,50	5,10	3,04
	II блюдо	372	Биточек из курицы	90	28-00	256,00	18,00	16,20	10,00
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	8-00	161,00	4,050	6,000	8,700
	напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200	3-00	84,00	0,60	0,00	20,10
	хлеб белый	111	Батон нарезной	20	4-00	52,40	1,50	0,58	10,28
	хлеб черный	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	5-00	54,30	1,98	0,36	10,20