



Утверждаю *Алитовская*
директор МОУ «Бельковский ЦО
им.В.И.Протчева»
Н.Н.Алитовская

МЕНЮ
для обучающихся 1-4 (льготное)
МОУ «Бельковский ЦО им.В.И.Протчева»
на 20 января 2025 г.

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	260	Каша «Дружба»	180	19-00	230,00	5,00	6,00	24,10
	Кисломол.	54-1з	Сыр	15	11-00	53,70	3,50	4,40	0,00
	Гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	20-00	88,00	2,80	2,50	13,60
	Хлеб	111	Батон нарезной	30	3-00	78,60	2,25	0,87	15,40
	фрукты	82	Груша	112	20-80	47,00	0,40	0,30	10,30
Завтрак 2									
Обед	закуска	148	Огурец свежий	60	2-80	6,60	0,40	0,06	1,14
	I блюдо	95	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	20-50	120,00	6,83	8,00	10,65
	II блюдо	366	Птица отварная	100	29-32	174,00	16,20	12,00	0,30
	гарнир	202	Каша гречневая рассыпчатая	150	13-00	253,00	8,55	7,80	37,00
	напиток	457	Чай с сахаром	200	2-50	38,00	0,20	0,10	9,30
	хлеб белый	111	Батон нарезной	20	4-00	52,40	1,50	0,58	10,28
	хлеб черный	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	5-00	54,30	1,98	0,36	10,20