



Утверждаю
директор МОУ «Бельковский ЦО»
Н.Н.Алиповская

МЕНЮ
для обучающихся 1-4 (льготное)
МОУ «Бельковский ЦО»
на 20 февраля 2023 г.

Школа Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее	54-40-2020	Омлет с сыром	150	54.00	315,8	19,00	25,30	3,00
	блюдо								
	горячий напиток	54-21в-2020	Чай с сахаром	200	5.00	26,8	0,20	0	6,40
	Хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	5.00	71,20	2,40	0,30	14,70
Завтрак 2		54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	10.00	12,80	0,70	0,10	2,30
	фрукты	Пром.	Апельсин(поштучно)	160	30.00	60,50	1,40	0,30	13,00
Обед									