Утверждаю
директор МОУ «Бельковский ЦО»
Н.Н.Алитовская

МЕНЮ
для обучающихся 1-4 (льготное)
МОУ «Бельковский ЦО»
на 20 марта 2023 г.

Школа: МОУ "Бельковский ЦО" Отд./корп: День: 20.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	54-4о-2020	Омлет с сыром	150	54-00	315,8	19,00	25,30	3,00
	горячий напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	5-00	26,8	0,20	0	6,40
	Хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	5-00	71,20	2,40	0,30	14,70
		54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	10-00	12,80	0,70	0,10	2,30
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Апельсин(поштучно)	160	30-00	60,50	1,40	0,30	13,00
Обед									