



Утверждаю
директор МОУ «Бельковский ЦО
им.В.И.Протчева»
Н.Н.Алитовская

МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов (многодетных, малообеспеченных, семей попавших в трудную жизненную ситуацию и детей-инвалидов)

МОУ «Бельковский ЦО им.В.И.Протчева»

на 20 марта 2025 г.

МОУ "Бельковский ЦО им.В.И.Протчева"	Отд./корп	День	20.03.2025
--------------------------------------	-----------	------	------------

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК								
гор.блюдо	237	Каша гречневая рассыпчатая	200	20-00	237,00	8,55	7,8	37
	366	Птица отварная	100	44-32	174,00	16,2	12,00	0,30
гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	6-80	38,00	0,200	0,100	9,30
хлеб	111	Батон нарезной	30	6-00	78,60	2,25	0,87	15,40
ОБЕД								
закуска	47	Винегрет с растительным маслом	60	7-00	52,80	1,00	3,70	4,00
I блюдо	54-24с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20-80	100,90	4,80	2,20	15,50
II блюдо	54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	90	29-82	113,70	12,70	5,20	4,00
гарнир	377	Картофельное пюре	150	8-00	161,00	4,050	6,000	8,700
напиток	457	Чай с сахаром	200	2-50	38,00	0,200	0,100	9,300
хлеб белый	111	Батон нарезной	20	4-00	52,40	1,50	0,58	10,28
хлеб черный	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	5-00	54,30	1,98	0,36	10,20