



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Бельковский ЦО им. В.И. Протчева»

Алитовская Н.Н.

структурное подразделение
«Бельковский детский сад»

18 марта 2025г.		
ЗАВТРАК	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Каша дружба	205	160,4
Чай с молоком	200	68,5
Бутерброд с маслом	40	181,04
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
яблоко	100	37,0
ОБЕД		
Борщ на к/б со сметаной	200	73,8
Гуляш	120	280,54
гречка	100	149,94
Компот из свежих яблок	200	60,68
Хлеб ржаной	40	85,6
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток с молоком	200	121,52
оладьи	165	522,8



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Бельковский ЦО им. В.И. Протчева»

Алитовская Н.Н.

структурное подразделение
«Бельковский детский сад»

19 марта 2025г.		
ЗАВТРАК	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Каша рисовая молочная	205	176,86
Чай с молоком	200	68,5
Бутерброд с маслом	40	181,04
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Банан	100	89,0
ОБЕД		
Суп на к/б с зелёным горошком со сметаной	200	123,6
Котлета (куриная)	75	175,44
Картофельное пюре	100	91,42
Компот из свежих яблок	200	60,68
Хлеб ржаной	40	85,6
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток с молоком	200	90,56
вафли	40	64,77

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Бельковский ЦО им. В.И. Протчева»



Алитовская Н.Н.

структурное подразделение
«Бельковский детский сад»

20 марта 2025г.

ЗАВТРАК	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная	205	215,0
Чай с молоком	200	68,5
Бутерброд с маслом	40	181,04
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	100	60,0
ОБЕД		
Щи на к/б со свежей капустой и сметаной	200	88,28
Суфле куриное	75	247,44
Рис отварной	100	128,98
Компот из свежих яблок	200	60,68
Хлеб ржаной	40	85,6
ПОЛДНИК		
снежок	200	94,52
печенье	60	365,40