

Утверждаю
 директор МОУ «Бельковский ЦО
 им.В.И.Протчева»
 Н.Н.Алитовская



МЕНЮ
 для обучающихся 1-4 (льготное)
 МОУ «Бельковский ЦО им.В.И.Протчева»
 на 20 декабря 2024 г.

Школа

МОУ "Бельковский ЦО им.В.И.Протчева"

Отд./корп

День

20.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------------|-------------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | горячее блюдо | 259 | Макароны отварные с сыром | 170 | 66-00 | 336,00 | 10,05 | 8,60 | 26,50 |
| | гор.напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 7-00 | 38,00 | 0,20 | 0,10 | 9,30 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 30 | 6-00 | 78,60 | 2,25 | 0,87 | 15,40 |
| | фрукты | 82 | Яблоко | 114 | 25-00 | 44,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 26 | Салат из свеклы отварной | 60 | 2-00 | 55,00 | 0,90 | 4,00 | 5,00 |
| | I блюдо | 54-24с-2020 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 20-80 | 100,90 | 4,80 | 2,20 | 15,50 |
| | II блюдо | 241 | Рис с овощами | 150 | 15-00 | 182,00 | 4,00 | 2,60 | 35,00 |
| | гарнир | 372 | Котлета из курицы | 90 | 24-00 | 256,00 | 18,00 | 16,20 | 10,00 |
| | напиток | 495 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 3-00 | 84,00 | 0,60 | 0,00 | 20,10 |
| | хлеб белый | 111 | Батон нарезной | 20 | 4-00 | 52,40 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| | хлеб черный | 110 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 5-00 | 54,30 | 1,98 | 0,36 | 10,20 |