


  
 Утверждаю \_\_\_\_\_
   
 директор МОУ «Бельковский ЦО
   
 им.В.И.Протчева»
   
 Н.Н.Алитовская

**МЕНЮ**  
 для обучающихся 1-4 (льготное)  
 МОУ «Бельковский ЦО им.В.И.Протчева»  
 на 21 января 2025 г.

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	279	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	48-80	357,00	25,29	13,25	33,70
	Гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	2-00	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб	111	Батон нарезной	30	3-00	78,60	2,25	0,87	15,40
	фрукты	82	Яблоко	114	20-00	44,00	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2									
Обед	закуска	31	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	6-00	73,00	0,80	3,70	3,70
	I блюдо	144	Суп гороховый на м/б	200	24-80	131,00	9,050	5,26	11,68
	II блюдо	406	Плов из отварной птицы	240	34-32	352,50	14,76	10,00	30,00
	гарнир								
	напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200	3-00	84,00	0,60	0,00	20,10
	хлеб белый	111	Батон нарезной	20	4-00	52,40	1,50	0,58	10,28
	хлеб черный	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	5-00	54,30	1,98	0,36	10,20