Утверждаю
директор МОУ «Бельковский ЦО
им.В.И.Протчева»
Н.Н.Алитовская

# МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов (многодетных, малообеспеченных, семей попавших в трудную жизненную ситуацию и детей-инвалидов)

МОУ «Бельковский ЦО им.В.И.Протчева»

на 21 февраля 2025 г.

МОУ "Бельковский ЦО им.В.И.Протчева" Отд./корп

День 21.02.2025

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| гор. блюдо | 259 | Каша рисовая молочная | 200 | 37-32 | 182,00 | 6,10 | 10,30 | 24,10 |
| | 111 | Батон нарезной | 30 | 6-00 | 78,60 | 2,25 | 0,87 | 15,40 |
| гор. напиток | 459 | Чай с лимоном | 200 | 13-80 | 40,00 | 0,30 | 0,100 | 9,500 |
| | 82 | Яблоко | 114 | 20-00 | 44,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| закуска | 2 | Салат витаминный | 60 | 5-00 | 44,00 | 1,000 | 3,000 | 3,000 |
| I блюдо | 106 | Щи из свежей капусты на к/б | 200 | 19-80 | 136,00 | 7,50 | 5,10 | 3,04 |
| II блюдо | 241 | Рис с овощами | 150 | 13-00 | 182,00 | 4,00 | 2,60 | 35,00 |
| гарнир | 372 | Котлета из курицы | 90 | 27-32 | 256,00 | 18,00 | 16,20 | 10,00 |
| напиток | 495 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 3-00 | 84,00 | 0,60 | 0,00 | 20,10 |
| хлеб белый | 111 | Батон нарезной | 20 | 4-00 | 52,40 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| хлеб черный | 110 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 5-00 | 54,30 | 1,98 | 0,36 | 10,20 |