



Утверждаю
директор МОУ «Бельковский ЦО
им.В.И.Протчева»
Н.Н.Алитовская

МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов (многодетных, малообеспеченных, семей попавших в трудную жизненную ситуацию и детей-инвалидов)

МОУ «Бельковский ЦО им.В.И.Протчева»

на 21 марта 2025 г.

МОУ "Бельковский ЦО им.В.И.Протчева"	Отд./корп	День	21.03.2025
--------------------------------------	-----------	------	------------

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК								
гор. блюдо	259	Каша рисовая молочная	200	37-32	182,00	6,10	10,30	24,10
	111	Батон нарезной	30	6-00	78,60	2,25	0,87	15,40
гор. напиток	459	Чай с лимоном	200	13-80	40,00	0,30	0,100	9,500
	82	Яблоко	114	20-00	44,00	0,40	0,40	9,80
ОБЕД								
закуска								
I блюдо	106	Щи из свежей капусты на к/б	200	19-80	136,00	7,50	5,10	3,04
II блюдо	241	Рис с овощами	150	13-00	182,00	4,00	2,60	35,00
гарнир	372	Котлета из курицы	90	32-32	256,00	18,00	16,20	10,00
напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200	3-00	84,00	0,60	0,00	20,10
хлеб белый	111	Батон нарезной	20	4-00	52,40	1,50	0,58	10,28
хлеб черный	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	5-00	54,30	1,98	0,36	10,20