

[illegible]

для обучающихся 5-11-х классов (многодетных, малообеспеченных, семей попавших в трудную жизненную ситуацию и детей-инвалидов)

на 21 мая 2025 г.

21.05.2025

| Прием пищи | Раздел          | № рец.      | Блюдо                     | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------------|-------------|---------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | горячее блюдо   | 258         | Каша пшенная вязкая       | 200      | 22-80 | 299,0        | 8,72  | 12,86 | 37,12    |
|            | горячий напиток | 465         | Напиток кофейный          | 200      | 27-00 | 88,00        | 2,80  | 2,50  | 13,60    |
|            | хлеб            | 111         | Батон нарезной            | 30       | 6-00  | 78,60        | 2,25  | 0,87  | 15,40    |
|            | фрукты          | 82          | Мандарин                  | 100      | 21-32 | 38,0         | 0,80  | 0,20  | 7,50     |
|            |                 |             |                           |          |       |              |       |       |          |
|            |                 |             |                           |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска         |             |                           |          |       |              |       |       |          |
|            | I блюдо         | 114         | Суп с крупой на к/б       | 200      | 20-00 | 106,3        | 11,40 | 7,60  | 7,84     |
|            | II блюдо        | 54-25м-2020 | Курица тушеная с морковью | 90       | 23-62 | 113,70       | 12,70 | 5,20  | 4,00     |
|            | гарнир          | 256         | Макароны отварные         | 150      | 17-00 | 184,50       | 5,55  | 4,95  | 29,55    |
|            | напиток         | 457         | Чай с сахаром             | 200      | 2-50  | 38,00        | 0,200 | 0,100 | 9,300    |
|            | хлеб белый      | 111         | Батон нарезной            | 20       | 4-00  | 52,40        | 1,50  | 0,58  | 10,28    |
|            | хлеб черный     | 110         | Хлеб ржано-пшеничный      | 30       | 5-00  | 54,30        | 1,98  | 0,36  | 10,20    |