Утверждаю
директор МОУ «Бельковский ЦО
им.В.И.Протчева»
Н.Н.Алитовская

# МЕНЮ
для обучающихся 1-4 (льготное)
МОУ «Бельковский ЦО им.В.И.Протчева»
на 21 сентября 2023 г.

Школа: МОУ "Бельковский ЦО им.В.И.Протчева" Отд./корп: | День: 21.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | горячее блюдо | 54-3г-2020 | Макароны отварные с сыром | 170 | 28-00 | 235,40 | 9,00 | 7,70 | 32,50 |
| | напиток | Пром. | Сок яблочный | 200 | 25-00 | 86,60 | 1,00 | 0,20 | 20,20 |
| | Хлеб | Пром. | Батон йодированный | 30 | 5-00 | 71,20 | 2,40 | 0,30 | 14,70 |
| | | 54-12з-2020 | Икра морковная | 100 | 18-00 | 113,20 | 2,10 | 7,10 | 10,10 |
| | | Пром. | Мандарин(поштучно) | 100 | 28-00 | 35,00 | 0,80 | 0,20 | 7,50 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |