Утверждаю
директор МОУ «Бельковский ЦО»
Н.Н.Алитовская

МЕНЮ
для обучающихся 1-4 (льготное)
МОУ «Бельковский ЦО»
на 22 ноября 2022 г.

Школа: МОУ "Бельковский ЦО" Отд./корп: День: 22.11.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | горячее блюдо | 54-13р-2020 | Котлета рыбная любительская (треска) | 90 | 55-00 | 99,80 | 11,60 | 3,50 | 5,50 |
| | Гор.напиток | 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 7-00 | 27,90 | 0,20 | 0,10 | 6,60 |
| | Хлеб | Пром. | Батон йодированный | 30 | 5-00 | 71,20 | 2,40 | 0,30 | 14,70 |
| | | 53-19з-2020 | Масло сливочное(порциями) | 10 | 10-00 | 66,10 | 0,10 | 7,30 | 0,10 |
| | | 54-1г-2020 | Макароны отварные | 160 | 24-00 | 209,9 | 5,70 | 5,20 | 35,00 |
| | | 54-28з-2020 | Свекла отварная долькам | 60 | 3-00 | 25,20 | 0,90 | 0,10 | 5,20 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |