



МЕНЮ  
для обучающихся 5-11-х классов (многодетных, малообеспеченных, семей попавших в трудную жизненную ситуацию и детей-инвалидов)  
МОУ «Бельковский ЦО»  
на 22 декабря 2022 г.

|       |                      |           |      |            |
|-------|----------------------|-----------|------|------------|
| Школа | МОУ "Бельковский ЦО" | Отд./корп | День | 22.12.2022 |
|-------|----------------------|-----------|------|------------|

| Прием пищи | Раздел          | № рец. | Блюдо                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------------|--------|----------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | горячее блюдо   | 258    | Каша пшениная вязкая | 200      | 19,57 | 299          | 8,72  | 12,86 | 37,12    |
|            | горячий напиток | 496    | Напиток кофейный     | 200      | 9,75  | 144          | 3,6   | 3,3   | 25       |
|            | хлеб            | 111    | Батон нарезной       | 20       | 2     | 52,4         | 1,5   | 0,58  | 10,28    |
|            | ИТОГО           |        |                      |          |       |              |       |       |          |
| Завтрак 2  |                 |        |                      |          |       |              |       |       |          |
|            | ИТОГО           |        |                      |          |       |              |       |       |          |
| Обед       |                 |        |                      |          |       |              |       |       |          |
|            |                 |        |                      |          |       |              |       |       |          |
|            |                 |        |                      |          |       |              |       |       |          |
|            | ИТОГО           |        |                      |          |       |              |       |       |          |