



Утверждаю
директор МОУ «Бельковский ЦО
им.В.И.Протчева»
Н.Н.Алитовская

МЕНЮ
для обучающихся 1-4 (льготное)
МОУ «Бельковский ЦО им.В.И.Протчева»
на 23 января 2025 г.

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	366	Птица отварная	100	18-80	174,00	16,2	12,00	0,30
	гарнир	256	Макароны отварные	150	11-00	184,50	5,55	4,95	29,55
	Гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	20-00	88,00	2,80	2,50	13,60
	Хлеб	111	Батон нарезной	20	2-00	52,40	1,50	0,58	10,28
	фрукты	82	Апельсин	150	22-00	49,20	0,90	0,20	8,10
Завтрак 2									
Обед	закуска	47	Винегрет с растительным маслом	60	7-00	52,80	1,00	3,70	4,00
	I блюдо	54-24с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20-80	100,90	4,80	2,20	15,50
	II блюдо	54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	90	29-82	113,70	12,70	5,20	4,00
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	8-00	161,00	4,050	6,000	8,700
	напиток	457	Чай с сахаром	200	2-50	38,00	0,200	0,100	9,300
	хлеб белый	111	Батон нарезной	20	4-00	52,40	1,50	0,58	10,28
	хлеб черный	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	5-00	54,30	1,98	0,36	10,20