

ОУ «Бельковский ЦО им. В.И.Протчева»

MEHIO

для обучающихся 5-11 классов (многодетных, малообеспеченных, семей попавших в трудную жизненную ситуацию и детей-инвалидов)

МОУ «Бельковский ЦО им.В.И.Протчева»

на 23 мая 2025 г.

МОУ "Бельковский ЦО им.В.И.Протчева"	Отд./корп		День	23.05.2025
--------------------------------------	-----------	--	------	------------

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Гор.блюдо	291	Макароны отварные с сыром	200	44-32	145,00	5,66	5,56	29,04
Гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	6-80	38,00	0,200	0,100	9,300
Хлеб	90	Батон нарезной	30	6-00	78,60	2,25	0,87	15,40
Фрукты	82	Яблоко	114	20-00	44,00	0,40	0,40	9,80
Обед								
закуска	26	Салат из свеклы отварной	60	2-00	55,00	0,90	4,00	5,00
I блюдо	54-24с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20-80	100,90	4,80	2,20	15,50
II блюдо	241	Рис с овощами	150	15-00	182,00	4,00	2,60	35,00
гарнир	372	Котлета из курицы	90	27-32	256,00	18,00	16,20	10,00
напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200	3-00	84,00	0,60	0,00	20,10
хлеб белый	111	Батон нарезной	20	4-00	52,40	1,50	0,58	10,28
хлеб черный	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	5-00	54,30	1,98	0,36	10,20