

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Бельковский ЦО им. В.И. Протчева»



Алитовская Н.Н.

структурное подразделение  
«Бельковский детский сад»

| 23.05. 2025г.                                                     |              |                                   |
|-------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------|
| ЗАВТРАК                                                           | Масса порции | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
| Каша гречневая молочная                                           | 205          | 195,5                             |
| Чай                                                               | 200          | 68,5                              |
| Бутерброд с маслом                                                | 40           | 181,04                            |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                                                    |              |                                   |
| банан                                                             | 100          | 46,0                              |
| ОБЕД                                                              |              |                                   |
| Салат из свежих огурцов                                           | 100          | 93,72                             |
| Суп картофельный с<br>макаронными изделиями на<br>к/б со сметаной | 250          | 109,08                            |
| Голубцы ленивые                                                   | 100          | 124,54                            |
| Картофель отварной                                                | 100          | 102,0                             |
| Компот из свежих яблок                                            | 200          | 60,68                             |
| Хлеб ржаной                                                       | 40           | 85,6                              |
| ПОЛДНИК                                                           |              |                                   |
| какао                                                             | 200          | 150.87                            |
| пряник                                                            | 50           | 190,0                             |
|                                                                   |              |                                   |
|                                                                   |              |                                   |
|                                                                   |              |                                   |
|                                                                   |              |                                   |