Утверждаю
директор МОУ «Бельковский ЦО
им.В.И.Протчева»
Н.Н.Алитовская

МЕНЮ
для обучающихся 5-11 классов (многодетных, малообеспеченных, семей попавших в трудную жизненную ситуацию и детей-инвалидов)
МОУ «Бельковский ЦО им.В.И.Протчева»
на 25 февраля 2025 г.

МОУ "Бельковский ЦО им.В.И.Протчева" | Отд./корп | | День | 25.02.2025

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
гор.блюдо	195	Рагу из овощей	180	23-32	144,720	3,360	8,600	13,670
	412	Котлета из птицы припущенная	90	41-00	169,71	13,50	9,64	8,36
гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	6-80	38,00	0,200	0,100	9,300
хлеб	111	Батон нарезной	30	6-00	78,60	2,25	0,87	15,40
ОБЕД								
закуска	148	Огурец свежий	60	2-80	6,60	0,40	0,06	1,14
I блюдо	144	Суп гороховый на м/б	200	18-00	131,00	9,050	5,26	11,68
II блюдо	372	Биточек из курицы	90	31-32	256,00	18,00	16,20	10,00
гарнир	202	Каша гречневая рассыпчатая	150	13-00	253,00	8,55	7,80	37,00
напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200	3-00	84,00	0,60	0,00	20,10
хлеб белый	111	Батон нарезной	20	4-00	52,40	1,50	0,58	10,28
хлеб черный	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	5-00	54,30	1,98	0,36	10,20