

Директор МОУ «Бельковский ЦО им. В.И. Протчева»



25.06. 2025г.		
ЗАВТРАК	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Каша овсяная из геркулеса жидкая	205	192,62
Чай	200	68,5
Бутерброд с маслом	40	181,04
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоки	100	78,0
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов	100	93,72
Суп крестьянский с крупой на к/б со сметаной	250	114,0
Жаркое по-домашнему (с курицей)	220	316,64
Компот из свежих яблок	200	60,68
Хлеб ржаной	40	85,6
ПОЛДНИК		
йогурт	200	220,0
печенье	36	53,61