Утверждаю
директор МОУ «Бельковский ЦО»
Н.Н.Алитовская

МЕНЮ
для обучающихся 1-4 (льготное)
МОУ «Бельковский ЦО»
на 30 января 2023 г.

Школа: МОУ "Бельковский ЦО" Отд./корп: День: 30.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	54-2о-2020	Омлет с зеленым горошком	185	57-00	189,4	11,90	13,10	5,90
	Гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	5-00	26,80	0,20	0,00	6,40
	Хлеб	Пром.	Батон йодированный	40	5-00	95,00	3,20	0,40	19,60
		Пром.	Зефир	35	17-00	113,20	0,30	0,00	27,90
Завтрак 2		Пром.	Яблоко (поштучно)	120	20-00	53,30	0,50	0,50	11,80
Обед									