


 Утверждаю *Алитовская*
 директор МОУ «Бельковский ЦО
 им.В.И.Протчева»
 Н.Н.Алитовская

МЕНЮ
 для обучающихся 1-4 (льготное)
 МОУ «Бельковский ЦО им.В.И.Протчева»
 на 31 января 2025 г.

Школа Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	259	Макароны отварные с сыром	170	48-80	336,00	10,05	8,60	26,50
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	2-00	38,00	0,20	0,10	9,30
	хлеб	111	Батон нарезной	30	3-00	78,60	2,25	0,87	15,40
	фрукты	82	Яблоко	114	20-00	44,00	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2									
Обед	закуска	26	Салат из свеклы отварной	60	2-00	55,00	0,90	4,00	5,00
	I блюдо	54-24с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20-80	100,90	4,80	2,20	15,50
	II блюдо	241	Рис с овощами	150	15-00	182,00	4,00	2,60	35,00
	гарнир	372	Котлета из курицы	90	27-32	256,00	18,00	16,20	10,00
	напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200	3-00	84,00	0,60	0,00	20,10
	хлеб белый	111	Батон нарезной	20	4-00	52,40	1,50	0,58	10,28
	хлеб черный	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	5-00	54,30	1,98	0,36	10,20